

Groep	Dag	Leeftijd	Trainer	Locatie	Schatting deelnemers 2021-2022	Begin	Einde	Begindatum	Einddatum
Pilates 1	maandag	≥16jr	Ilona	Gymzaal	16	18:30	19:30	30-8-2021	27-6-2022
BBB 1	maandag	≥16jr	Ilona	Gymzaal	20	19:30	20:30	30-8-2021	27-6-2022
Heren conditiesgym	maandag	≥40jr	Peter	1/3 Sporthal	15	20:30	21:30	30-8-2021	27-6-2022
Yoga 1	maandag	≥16jr	Ilona	Dorpshuis	12	20:45	22:00	30-8-2021	27-6-2022
Rebels samen met PIB	dinsdag	6-12 jaar	Vacature	1/3 Sporthal	15	14:15	15:15	30-8-2021	25-4-2022
Rebels DSTV	dinsdag	6-12 jaar	Vacature	1/3 Sporthal	15	14:15	15:15	2-5-2022	27-6-2022
Turnen en toestelgymnastiek	dinsdag	Vanaf 6 jaar, D1 en D2-niveau	Marjan	1/3 sporthal	18	16:00	19:30	31-8-2021	28-6-2022
Toestelgym						16:00	17:00		
Turnen 1,5 uur						17:00	18:30		
Turnen 2,5 uur						17:00	19:30		
Bootcamp	dinsdag	≥12 jaar	Marjan	1/3 Sporthal/buiten	12	19:30	20:15	Helft seizoen buiten	
Loopgroep 1	dinsdag	≥16jr	Harry	Café Kok	22	19:30	20:30	31-8-2021	28-6-2022
BBB of Dance zie donderdag	dinsdag	≥25jr	Ilona	Gymzaal	15	20:30	21:30	31-8-2021	28-6-2022
Ouder- en kind/peutergym, Nijntje 1	woensdag	1,5-4 jaar	Aukje	Gymzaal	12	09:00	09:45	1-9-2021	29-6-2022
Keepfit 1	woensdag	≥25jr	Ilona	Gymzaal	12	10:30	11:30	1-9-2021	29-6-2022
Loopgroep 2	woensdag	≥16jr	Eugen	Café Kok	33	19:30	20:30	1-9-2021	29-6-2022
Jumpers	woensdag	≥6jr	Anuschka/Joke	Gymzaal	13	17:45	18:45	1-9-2021	29-6-2022
Rebels samen met PIB	donderdag	6-12 jaar	Vacature	1/3 Sporthal	15	14:15	15:15	2-9-2021	28-4-2022
Rebels DSTV	donderdag	6-12 jaar	Vacature	1/3 Sporthal	15	14:15	15:15	5-5-2022	30-6-2022

Kabouters	donderdag	4-6 jaar	Vacature	1/3 Sporthal	17	15:30	16:15	2-9-2021	30-6-2022
Piloga	donderdag	≥16jr	Ilona	Gymzaal	15	18:00	19:00	2-9-2021	30-6-2022
BBB of Dance zie dinsdag	donderdag	≥16jr	Ilona	Gymzaal	10	19:00	20:00	2-9-2021	30-6-2022
Pilates 2	vrijdag	≥16jr	Ilona	Gymzaal	12	08:30	09:30	3-9-2021	1-7-2022
Keepfit 2	vrijdag	≥16jr	Ilona	Gymzaal	20	09:30	10:30	3-9-2021	1-7-2022
Streetdancers 1	vrijdag	basisschool	Vacature	Gymzaal	14	15:45	16:30	3-9-2021	1-7-2022
Streetdancers 2	vrijdag	VO	Vacature	Gymzaal	14	16:30	17:30	3-9-2021	1-7-2022
Yoga 2	vrijdag	≥16jr	Ilona	Dorpshuis	11	19:30	20:45	3-9-2021	1-7-2022

Toelichting

De accommodaties zijn nog niet vastgelegd. Mogelijk leidt dit nog tot aanpassing van dagen en tijdstippen. Het al dan niet doorgaan van de activiteit is afhankelijk van het aantal deelnemers.

Rebels

De start van de Rebels gaat in samenwerking met Peize In Beweging. Het accent ligt op sport en spel en vervangt de jeugdgymp. Er wordt niet aan wedstrijden meegedaan. De contributie/eigen bijdrage is nog niet bekend. In het seizoen vindt doorstroming plaats naar DSTV. Er is dit seizoen geen freerunning meer. Freerunningachtige activiteiten worden aangeboden in het sport- en spelaanbod.

Turnen en toestelgymnastiek

De leden die toestelgymnastiek (voormalig jeugdgymp) willen, kunnen terecht op de dinsdag bij de turngroepen. De mogelijkheid bestaat om door te stromen naar het turnen en (bij voldoende belangstelling) mee te doen aan wedstrijden. Bij DSTV kan men nog maximaal 2,5 uur trainen op D1- en D2-niveau. Wil men meer uren turnen, dan kan dat bij de andere gymnastiekverenigingen in de regio (Statera Roden of Tiga Leek).

Bootcamp

Voor 12 jaar en ouder bieden we dit seizoen een nieuwe activiteit aan; bootcamp. Dit wordt in de maanden april t/m september (bij het ingaan van de zomer- en wintertijd) buiten gegeven en in de wintermaanden in de sporthal.

BBB of Dance

In overleg met de deelnemers wordt bekeken op welke dagen (dinsdag of donderdag) BBB of Dance gegeven gaat worden.

Ouder- en kind/peutergym

De groepen ouder- en kindgym en peutergym zijn dit nieuwe seizoen vanwege het aantal deelnemers samengevoegd. Bij deze groep wordt Nijntje 1 aangeboden. Het Nijntje Beweegdiploma is een serie beweeglessen waarin de peuters wekelijks speelplezier hebben en tegelijkertijd alle essentiële basisvormen van bewegen leren. Het is een combinatie van plezier met een flinke dosis gezonde ontwikkeling.

Indien blijkt dat de groep te groot wordt, wordt deze gesplitst in een groep ouder- en kindgym en een groep peutergym.

Kabouters (kleutergym)

We zijn nog op zoek naar een trainer. Mogelijk dat de dag en het tijdstip nog wijzigt.

Streetdance

Gelet op het aantal deelnemers zijn de streetdancegroepen opnieuw ingedeeld. De eerste groep betreft de leeftijdscategorie basisschool en de tweede groep de leeftijdscategorie voortgezet onderwijs.

We zijn nog op zoek naar een trainer.