

Uitgave 4
29 juni 2021

Nieuwsbrief DSTV



Van de voorzitter

Het seizoen is ten einde, de vakanties lonken! Tijd om de balans op te maken van het Corona seizoen. Dit seizoen heeft DSTV geen goed gedaan. Veel lessen hebben we niet kunnen invullen, leden hebben afgezegd en het aantal leden is historisch laag. Dat heeft ons er ook toe gebracht om naar andere oplossingen te zoeken om ons aanbod voor komend seizoen mee te vullen. We hebben, mede op verzoek van een aantal leden, de samenwerking gezocht met Peize In Beweging. Dat heeft erin geresulteerd dat we ons lesaanbod voor de jeugd komend jaar anders gaan invullen. Meer sport en spel en minder gymnastiek. Daarbij komt nog dat we, door terugloop in leden, het aantal turnuren flink hebben moeten terugbrengen. Toch denken we ook voor komend jaar weer een mooi aanbod neer te kunnen zetten. Op de algemene ledenvergadering is het aanbod vastgesteld. Op dit moment zijn we nog bezig om het aanbod verder vorm te geven, temeer omdat ook een aantal vaste trainers ons gaan verlaten. Stephanie stopt bij het turnen en Marjan stopt bij turnen, jeugdgymp, freerunning en kleutergym. Kimberly stopt met het geven van jazzdans. Samen met Peize In Beweging hopen we voor de start van het nieuwe seizoen het programma en de vacatures in te vullen. We zullen jullie daarvan op de hoogte houden in de zomer.

Voor nu rest ons om jullie een goede vakantie te wensen.

Algemene Ledenvergadering (ALV)

Op 28 mei 2021 heeft de ALV plaatsgevonden.

Tijdens de ALV is een nadere toelichting op het aanbod voor het nieuwe seizoen gegeven en is inzicht in onze financiën gegeven. De begroting 2021-2022 is gereed en het bestuur heeft een

contributievoorstel gedaan. Ondanks dat we rekening moeten houden met stijgende lonen en hogere huurprijzen voor de accommodaties is voorgesteld door het bestuur om de contributies niet te verhogen. Omdat onze reserves niet overhouden, is het helaas niet mogelijk gebleken om dit jaar een stukje contributie terug te geven.

Aanbod seizoen 2021-2022

Op onze website www.dstv-peize.nl staat het aanbod voor het nieuwe seizoen. Naast de veel bekende activiteiten, bieden we ook een aantal nieuwe activiteiten aan zoals bootcamp en Nijntje. Een aantal activiteiten voor in eerste instantie onze jeugd van 6 t/m 12 jaar gaan we in samenwerking met Peize In Beweging vormgeven. De gesprekken daarover zijn nog gaande.

Een toelichting op het aanbod voor de jeugd:

Nijntje (ouder/kindgymnastiek en peutergym) is speciaal bedoeld voor peuters van 1,5 tot en met 4 jaar, die samen met hun (groot)ouder of oppas lekker willen gymmen in een echte gymzaal. “Mijn kind loopt op deze leeftijd nog maar net”, zult u zeggen. Dat is waar. Maar juist het opdoen van veel bewegingservaring is op deze leeftijd ontzettend belangrijk. De peuters van 3 en 4 jaar mogen ook zonder (groot)ouder of oppas gymmen. De gymles kan gezien worden al een schakel in de opvoeding die niet mag ontbreken. Uw kind leert tijdens de les onder meer hoe kleine opdrachten moeten worden uitgevoerd. In de ontmoeting met andere kinderen leert de peuter hoe rekening met elkaar gehouden moet worden en dat je op je beurt moet wachten. Samen bewegen zal het contact tussen u en uw kind alleen maar verstevigen en de peuter meer zelfvertrouwen geven.

Zodra de leeftijd van 4 jaar is bereikt kan afhankelijk van de motorische ontwikkeling, doorgestroomd worden naar de Kabouters. Bij de kabouters wordt kleutergym gegeven en is voor jongens en meisjes van 4 en 5 jaar. We laten ze voorzichtig proeven aan de basis van het gymnastiek gebeuren, en we proberen ze om verschillende basis elementen spelenderwijs aan te leren. Het is vaak verassend om te zien hoe deze kinderen versted kunnen staan van wat ze allemaal kunnen, hoe ontzettend snel ze leren en vooruit gaan, en hoe hun zelfvertrouwen wordt opgebouwd. Voor kinderen die

faalangst hebben of wat ‘bangig’ zijn kan gym een goede manier zijn om angsten te overwinnen en grenzen te verleggen. Ze leren er meer te durven en op een veilige manier te bewegen.

Tijdens de lessen doen de kleuters nieuwe ervaringen op waarbij erop gelet wordt dat alle aspecten van de motorische ontwikkeling aan bod komen. Er worden spelletjes gedaan waarbij de grondvormen van bewegen centraal staan zoals; springen, zwaaien, duikelen, gooien, klimmen, balanceren, dansen etc. samen spelen. Het leuke aan een gymnastiekgroepje voor kleuters is, dat ze samen met anderen bewegen. Ze leren rekening te houden met elkaar (pas beginnen als je aan de beurt bent) en elkaar te helpen bij bepaalde situaties.

Zodra de leeftijd van 6 jaar is bereikt, kan er doorgestroomd worden naar Gymnastiek, De Rebels of de Jumpers. Kinderen van 6 tot en met 12 jaar leren gymmen op toestellen en krijgen ook les in de andere onderdelen van gymnastiek. Gymnastiek staat aan de basis van het turnen. Bij voldoende belangstelling kan aan gymwedstrijden worden meegedaan. Beleeft uw kind veel plezier aan het gymmen op toestellen, dan kan er in overleg met de turntraineer doorgestroomd worden naar het turnen. Zodra de leeftijd van 12 jaar is bereikt en men niet wil turnen, kan men naar de Bootcamp of Streetdance.

De Rebels zijn dol op ravotten, klauteren, spelletjes, springen, rollen, apenkooi en ga zo maar door. Deze nieuwe activiteit bij DSTV komt in de plaats van de jeugdgymp en freerunning. Het plezier en het bewegen staat voorop! Als het mooi weer is, verplaatsen we de activiteiten naar buiten. Iedereen in de leeftijdscategorie van 6 t/m 12 jaar is welkom!

Wil je aan je conditie werken? Dan is er voor de leeftijdsgroep van 12 jaar en ouder de bootcamp. Een bootcamp is een spierversterkende trainingmethode uitgevoerd in teamverband onder professionele begeleiding. Het doel is om de kracht en uithouding te verbeteren door intense groepstrainingen gedurende de periode van drie kwartier. Door het teamverband sporten de deelnemers intenser dan ze individueel zouden doen, zodat de efficiëntie van de training verhoogt.

Bootcamp is tijdens de zomertijd buiten en zodra de wintertijd ingaat, in de sportzaal.

Streetdance is een moderne dansstijl. Het is niet gewoon dansen, maar een combinatie van techniek, pasjes en goed ritmegevoel. Vaak zijn de bewegingen ontleend aan videoclippen. Er wordt meestal op moderne muziek gedanst.



Er is een streetdancegroep voor de leerlingen van de basisschool en een groep voor het voortgezet onderwijs.

Jumpers (springen)

Ben je 6 jaar of ouder en ben je gek op springen? Dan zijn de jumpers misschien wel wat voor jou. De jumpers doen niks anders dan springen en nog eens springen! Ze maken o.a. gebruik van plankolines en minitrampolines en maken de mooiste sprongen en salto's.

Toestelturnen of kortweg turnen is een individuele sport die wordt uitgevoerd met behulp van toestellen. Het (toestel)turnen is een onderdeel van de gymnastieksport. Turnen is een sport waarbij kracht, flexibiliteit, snelheid, coördinatie, balans en elegantie naar voren komen. Al deze eigenschappen zijn van groot belang in de sport.

De basis voor het turnen heb je geleerd bij Gymnastiek. Het aantal trainingsuren wordt in overleg bepaald en bedraagt maximaal 2,5 uur. Er wordt getraind op D1- en D2-niveau. In de regio kan bij andere verenigingen meer uren worden getraind.

Bij voldoende belangstelling wordt aan turnwedstrijden meegedaan. Mogelijk dat we daaraan samen met andere verenigingen meedoen.

Voor volwassenen is er ook een ruim aanbod, van hardlopen tot pilates tot jazz dance, BBB, heren conditiegym, keepfit en yoga, het wordt allemaal aangeboden door DSTV. Zie de beschrijving op www.dstv-peize.nl.

Ben je benieuwd, dan nodigen we je van harte uit om volgend seizoen een paar proeflessen te volgen!

Bestuur

Aan het einde van dit seizoen stopt Annemieke Giezen met haar bestuursfunctie als secretaris. We hebben Alie Gelissen bereid gevonden die bestuurstaak over te nemen. We zoeken nu nog wel aanvulling voor het bestuur. Er zijn twee bestuursfuncties in te vullen. Wie o wie draagt DSTV een warm hart toe en is bereid om het bestuur te versterken? We zoeken iemand die bereid is om maandelijks deel te nemen aan de bestuursvergaderingen en af en toe een coördinerende taak wil uitvoeren. Daarbij moet u denken aan contactpersoon voor ouders of iemand die samen met andere leden onze acties wil voorbereiden.

Gelukkig blijft Annemieke wel behouden voor DSTV. Ze heeft aangeboden om een helpende hand te bieden bij de organisatie en uitvoering van onze acties en activiteiten. Naar het voorbeeld van de activiteitencommissie bij de loopgroepen, willen we voor onze vereniging een activiteitencommissie instellen die de activiteiten voor de vereniging organiseert en uitvoert. Het komende seizoen zullen we bij elke groep leden gaan vragen om deel te nemen aan de activiteitencommissie. Om een indruk te geven van de activiteiten en acties:

- organisatie fundag en/of uitvoering
- verkoopacties eieren, worsten, oliebollen
- collecte Jantje Beton

Vacatures

Voor het nieuwe seizoen zijn we op zoek naar een aantal nieuwe trainers voor toestelgymnastiek, turnen, bootcamp, kleutergym en streetdance. Mocht je belangstelling hebben of ken je iemand in je omgeving laat het ons dan vooral weten! Voor de vacaturetekst: zie www.dstv-peize.nl.

Voor nu wensen we iedereen een heel fijne vakantie toe!

